



## TRAIL ALESIA du 28 septembre 2014

C'est sous un soleil radieux que nous avons pris la route vers ALISE STE REINE pour courir la 5<sup>e</sup> édition du trail ALESIA , site historique où fin de l'année 52 av J.C Vercingétorix et la coalition gauloise défient les légions de César. Désormais il n'est plus question de confrontation mais de trail.



12 membres du TNA avaient répondu présents à cette sortie choisie lors de l'assemblée générale. A cet effet un minibus et un véhicule léger avaient été réservés pour se rendre sur le site . Nous sommes donc partis le samedi matin et sommes arrivés dans l'après-midi au camping de VENAREY LES LAUMES pour prendre possession de 2 chalets réservés préalablement. Après avoir récupéré les dossards , chacun a

eu la liberté de faire ce qu'il voulait : visite du musée d'Alesia, visite d'un village médiéval sans oublier la visite d'une cave du grand vin de Bourgogne !!!



Le soir nous nous sommes retrouvés pour un repas pris en commun au camping dans une bonne ambiance animée tout particulièrement par Christine qui nous a bien fait rire. Vous voulez savoir pourquoi ? Tout simplement parce qu'elle avait oublié ses semelles de chaussures pour courir. C'est quand même gênant ! Surtout lorsque l'on fait, une petite pointure. Après maintes réflexions elle a enfin opté pour une paire de semelles que Patricia lui a proposées, toutefois un peu trop grandes.

Le matin , après une bonne nuit , enfin je pense.... Nous nous sommes rendus sur le lieu de départ.



4 parcours attendaient les coureurs

- 
- L'Oppidum , 16 km et 500 D+
- La Tendinix, 25 km et 700 D+
- La Mandubienne, 34 km et 1100 D+
- La Vercingétorix, 51 km et 1800 D+

Aucun des participants n'avait opté pour le grand parcours. Il y avait 1 concurrente sur le 16 km , 5 sur le 25 et 5 sur le 34 km.

Sur les différents parcours, nous avons pu tous apprécier la beauté des paysages, la variété et la technicité des sentiers et chemins. Le haut Auxois, ce sont des plateaux étroits séparés par des vallées encaissées, une alternance de forêts et de prairies. La traversée de Flavigny, village médiéval classé fut aussi un régal visuel.

Mais malgré tout cela il faut tout de même courir et certains organismes ont été éprouvés. C'est pour cela que malheureusement un concurrent en l'occurrence notre ami Rémi Périscard n'a pu rallier le dernier Km après une petite défaillance. Pour les autres, tout le monde a terminé même si parfois cela s'est passé non sans mal et dans la douleur.

Les résultats sont les suivants :

- Le 16 km : Marie Do PICHON 242<sup>ème</sup> en 1 h 45' 30 '' et 4<sup>ème</sup> V2
- Le 25 km : KARAOUI Franck 160<sup>ème</sup> en 2 h 47' 55'' et 26<sup>ème</sup> V2
- PEERE Patricia 163<sup>ème</sup> en 2 h 47' 56'' et 8<sup>ème</sup> V1
- LAUWERS Chantal 320<sup>ème</sup> en 3 h 56' 33'' et 1<sup>ère</sup> V3 (sur 2 !!!)
- LAUWERS Didier 321<sup>ème</sup> en 3 h 56' 33'' et 5<sup>ème</sup> V3
- Abandon de Rémi PERICARD



- Le 34 km : HERNANDEZ Christine 52<sup>ème</sup> en 3 h 39'23'' et 3<sup>ème</sup> féminine au scratch s'il vous plait ! et 2<sup>ème</sup> V1. Félicitations pour ce podium malgré le handicap des semelles !!!

BOBINET Jean Yves 138<sup>ème</sup> en 4 h 11'22'' et 2<sup>ème</sup> V3

LAROUSSE Isabelle 139<sup>ème</sup> en 4 h 11'23'' et 6<sup>ème</sup> V1

LIEGE Philippe 179<sup>ème</sup> en 4 h 32'50'' et 4<sup>ème</sup> V3

SOYER Stéphane 196<sup>ème</sup> en 4 h 52'02'' et 66<sup>ème</sup> V1



Après les efforts le réconfort. Le repas copieux d'après course nous a permis d'apprécier la gastronomie bourguignonne.

En conclusion sortie sympa qui nous a fait connaître un site où le TNA n'avait pas l'habitude d'aller.

